

НЕ СОГЛАШАЙТЕСЬ ТЕРПЕТЬ БОЛЬ

Боль, особенно хроническая (проявляется систематически в течение 3 месяцев и более), может и должна быть под контролем благодаря приему грамотно подобранных препаратов.
(пациент наблюдается амбулаторно по месту жительства)

МИФЫ, которые мешают полноценному обезболиванию



МИФ №1 ПРИМЕНЕНИЕ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ ПРИВОДИТ К ЗАВИСИМОСТИ

Правда: Применение сильнодействующих обезболивающих препаратов не приводит к психической зависимости и «наркотическому опьянению», так как они используются организмом только для блокирования болевых рецепторов и снятия боли. Не стоит опасаться, что человек, испытывающий сильные боли, попадет в зависимость от применяемых в течение длительного времени обезболивающих препаратов.

Зависимость проявляется при приеме наркотических препаратов в отсутствие болевого синдрома, когда препарат применяется без назначения врача.

Если основное лечение будет проходить успешно и боль уменьшится, то дозировка препарата может быть снижена лечащим врачом.



МИФ №2 БЕЗ БОЛИ НЕТ ЛЕЧЕНИЯ

Правда: Конечно, «рану мажут йодом, а не медом», это не значит, что лечение должно сопровождаться страданием пациента. Наоборот, страдания могут снизить эффективность подобранной терапии.



МИФ №3 ТОЛЬКО СЛАБАКИ ОБРАЩАЮТСЯ К ВРАЧУ ЗА ОБЕЗБОЛИВАНИЕМ, ИЛИ «САМО ПРОЙДЕТ»

Правда: Боль нельзя терпеть! Помимо того, что она ослабляет пациента и значительно снижает качество жизни, она может привести к депрессии, усталости, потере сна, беспокойству, неспособности работать и ухудшению отношений с близкими. Отсутствие контроля делает боль неуправляемой: она быстрее нарастает, и ее сложнее снять. Если вы думаете, что обезболивание — признак слабости, подумайте о том, что применение препаратов освободит вашу энергию для более важных вещей.



МИФ №4 ПРИМЕНЕНИЕ СИЛЬНОДЕЙСТВУЮЩИХ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ СОКРАЩАЕТ ЖИЗНЬ

Правда: Сильная боль изматывает организм. Эффективное обезболивание улучшает качество жизни и продлевает ее.